

7月21 (金)  
受付開始

# 平成29年度 中期(8月~11月)りぶら講座一覧表

受講を希望される方は、りぶら市民活動センター(23-3114)にお申し込みください。  
初めての参加者を優先的に受け、定員になり次第締め切ります。教材費は当日徴収します。

【受講のマナー】

- ・申込み後に参加できなくなった場合には、必ずキャンセルの連絡を入れてください。
- ・他の受講者の迷惑になりますので、講座中の不要な会話、私語は控えてください。
- ・携帯電話はマナーモードで。通話をする場合は退室してからにしてください。
- ・同じテーマの講座でも、講師や受講される皆さんによって教える内容や、教え方は様々です。
- ・ただ聞いているだけでなく、積極的に講座に参加してください。
- ・個人的な質問は、講師が許した時を除いて、講座終了後に問い合わせてください。
- ・講師やほかの受講生に迷惑をかけるような行為があった場合、受講をお断りすることがあります。

【注意事項】

- ・りぶら講座は「お試し」的な講座のため、次の段階の学びができる講座や活動を講師から紹介されます。それらの講座は、市の主催から離れますので、受講・参加については、事前に何をするかを確認したうえで、自己責任に基づいて判断してください。
- ・講座終了後の片付けは、講師と受講者の皆さんでお願いします。
- ・講座の内容は、市の考えを表すものではありません。
- ・講座中の受講者の不慮の事故・怪我等につきましては、市民活動総合補償保険の適用の範囲内での補償は受けられますが、範囲外の内容については、市および講師は一切責任を負いません。(市民活動総合補償保険について、詳しくは岡崎市のホームページの「暮らし→相談・労働・市民活動→市民活動→市民活動総合補償保険制度」をご覧ください。
- ・託児についてはりぶらっこ☆ふあみりーをご紹介します(月・金午前中別途700円)講座の1ヶ月前よりお申し込みください。(定員あり・先着順)
- ・この講座で知り得た個人情報は、別途目的には利用致しません。ただし講座講師には提供させていただく場合があります。
- ・最新情報と詳細はりぶらサポータークラブのHPをご覧ください(<http://www.libra-sc.jp/>)
- ・※印のある講座に関しては、指定日を越えてキャンセル又は欠席される場合はキャンセル料が発生する場合があります。
- ・悪天候により講座が中止する場合があります。判断に迷われたらご連絡ください。

りぶらから、学びの一步。  
楽しく学んで、楽しく教えよう!



まなびーばー ©LSC

主催:りぶらサポータークラブ 協力:岡崎市

NO.	開催日	時間	会場	講座名(所属)	所属	講師	種別	対象	持ち物	教材費
1	8月7日 (月)	13:30~15:00	スタジオ1	現役ハップ歌手が教える発声法、歌唱法		新村まどか	音楽	小学生以上	動きやすい恰好、ハンドタオル、必要であれば飲み物	10円
2	8月10日 (木)	13:30~15:00	スタジオ1	サムライ体験・楽しい剣詩舞	日本壮心流剣詩舞道 君星会	鈴木君星	剣術	3~80歳	あれば角帯・足袋	
3	8月12日 (土)	10:00~11:30	302	骨盤と顔の歪みはつながっている	日本カイロプラティック連合会	板倉圭子	健康		フェイスタオル、運動のできる服装、靴下	
4	8月12日 (土)	10:00~11:30	101	「野菜・果物」を知って健康生活	耕し人アグリパーク安城「まちなかあぐり」	深津季兼	農作物	18歳以上		
5	8月13日 (日)	10:00~11:30	スタジオ1	さとうMRT講座(健康体操)	さとう式リンパケア	川端三和	体操		バスタオル又はヨガマット1枚	
6	8月14日 (月)	16:00~17:30	302	石を通して自然を知る	ファニチャーストーン(株)	小林恒己	自然	小学4年生以上		
7	8月15日 (火)	10:00~11:30	101	書の技法(楷書)		鈴木健六	書道		筆、広口瓶(コートの空き瓶)、用紙(できれば水書草紙)	
8	8月17日 (木)	10:00~11:30	101	スマホなど電磁波の人体への影響	高宮治療整体	高宮文治	整体		筆記用具	
9	8月17日 (木)	13:30~15:00	302	肩こり、腰痛は骨盤のゆがみから	カイロプラティック幸生堂	西本幸生	カイロ		タオル1本	
10	8月17日 (木)	13:30~15:00	和室	気功を学んで健康になろう♪	太陽手のひら	天童智章	気功			
11	8月19日 (土)	10:00~11:30	201	りぶら いきものみつけ隊自然観察	りぶらサポータークラブ	杉浦仁美	自然		筆記用具、あれば双眼鏡等	
12	8月19日 (土)	10:00~11:30	スタジオ1	絵本と歌による楽しい読書	全国生涯学習音楽指導員協議会 愛知支部	内藤すみゑ	音楽	5歳~小学3年生	筆記用具、色えんぴつ、靴下着用	
13	8月19日 (土)	13:30~15:00	201	初めての易占い	太極運命術学会	奈倉良丞	占い	18歳以上の方	筆記用具、サイコロ	100円
14	8月19日 (土)	16:00~17:30	201	なぜ時計は右回りなのか?		黒木英隆	雑学	中学生以上		
15	8月21日 (月)	10:00~11:30	103	古典を楽しむ~春ってあけぼのよ		阿部久美子	古典	(付添は小学生以上)	筆記用具、お持ちの方は「桃尻誤訳 枕草子(上・中・下)」	100円
16	8月21日 (月)	13:30~15:00	スタジオ1	楽しいミュージックベル	ベルクラブYN・日本ミュージックベル協会	後藤千枝	音楽	小学生以上	筆記用具、色鉛筆	200円
17	8月25日 (金)	10:00~11:30	101	行ってみよう四国遍路		渡辺治男	健康			
18	8月25日 (金)	13:30~15:00	101	トランプマジック	名古屋奇術愛好会	鈴木義明	マジック		紙製のトランプとテーブルマット	
19	8月26日 (土)	10:00~11:30	スタジオ1	骨盤ダイエット!!	馨和整体院	鈴木利夫	ダイエット		フェイスタオル、運動のできる服装	
20	8月26日 (土)	10:00~11:30	101	交通安全(老人・子供会向の話)		八田数広	安全		メモ用紙、筆記用具	
21	8月26日 (土)	13:30~15:00	101	地域づくりと風のひと	歩く仲間	柴田英知	ボランティア			500円
22	8月28日 (月)	13:30~15:00	スタジオ1	意外に知らない姿勢の話	姿勢調整師会	梅田真貴子	姿勢		動きやすい服装	
23	8月31日 (木)	10:00~11:30	302	ニュースにみる法律よもやま話	愛知県弁護士	都築真琴	法律			
24	9月1日 (金)	13:30~15:00	103	おりがみ教室	日本折紙協会	山本直美	折り紙	一人で折紙が折れる方	筆記用具、ボンド	150円
25	9月3日 (日)	13:30~15:00	103	やさしい金融商品の選び方	ファイナンシャルプランナー	河村利香	金融		筆記用具	
26	9月5日 (火)	19:00~20:30	和室	茶道	茶道(宗偏流)初風会	柴田宗苗	茶道		白靴下	500円
27	9月7日 (木)	13:30~15:00	スタジオ1	元気になる手相講座		足立由紀子	占い		筆記用具	100円

NO.	開催日	時間	会場	講座名(所属)	所属	講師	種別	対象	持ち物	教材費
28	9月16日	(土) 10:00~11:30	302	心理的心をリラックスさせる方法	スマイルステップ	栗野佳浩	心理			
29	9月16日	(土) 10:00~11:30	スタジオ1	ソーシャルダンス&エクササイズ	ナチュラルセラピー虹のたね	小嶋正昭	ダンス		動きやすい服装・シューズ・スポーツタオルとバスタオル	500円
30	9月22日	(金) 10:00~11:30	302	子どものタイプ別コーチング	WWFA認定コーチングインストラクター	松山恵	心理		筆記用具	500円
31	9月23日	(土) 10:00~12:30	調理室	※中国家庭料理”花巻”を作りますよ!!		禰津恵子	料理		エプロン、ふきん※締切日9/16(土)・キャンセルがある場合は必ずご連絡ください。	600円
32	9月23日	(土) 10:00~11:30	スタジオ1	自強術	自強術普及会	峯村栄子	自強術		バスタオルなど敷物・運動のできる服装。	
33	9月28日	(木) 13:30~15:00	スタジオ1	オカリナ演奏体験講座	岡崎オカリナ合奏団	西本京子	オカリナ		オカリナを持っている方は持参、ない方は貸出します。	50円
34	9月29日	(金) 13:30~15:00	101	※フラワーアレンジメント体験講座	「花音」 Kanon	梶村みどり	花	中学生以上男女問わず	ワイヤーの切れるハサミ、作品を持ち帰る袋※9/22(金)締切以降のキャンセルは不可。	2500円
35	10月2日	(月) 13:30~15:00	103	幼児期に大切な事	「あ・そ・ぼ」親子サークル	青木純子	子育て			
36	10月2日	(月) 13:30~15:00	101	知って得する楽しい介護	市民講師	千賀真理子	介護		筆記用具	
37	10月5日	(木) 10:00~11:30	302	ステップ勇気づけセミナー	NPO法人日本交流分析協会	望月哲子	心理			
38	10月5日	(木) 13:30~15:00	スタジオ1	やさしいヨーガ	岡崎さわやかヨーガの会	杉山美夜子	ヨガ	成人男女	ヨーガマット又はバスタオル等	
39	10月7日	(土) 10:00~11:30	302	TOEIC講座対策講座		松浦大祐	英語	TOEIC 未受験 ~ TOEIC 600 点レベル	筆記用具	100円
40	10月12日	(木) 13:30~15:00	スタジオ1	ROXセラピーで、健康できれいに	NPO法人日本民間療法普及協会	十亀妙子	健康		タオル、洗った靴下、動きやすい服装	500円
41	10月13日	(金) 10:00~11:30	103	子育てママの骨盤ケア・施術体験	全国健康生活普及会	稲垣晴菜	健康	子育てママ	タオル1本・運動できる服装・靴下	
42	10月17日	(火) 10:00~11:30	101	はじめての狂言入門	岡崎で狂言を楽しむ会	杉浦千秋	狂言		筆記用具	
43	10月21日	(土) 10:00~11:30	スタジオ1	初めてのフラダンス	スタジオ カシェート	瀬尾幸恵	ダンス		運動ができる服装、飲み物、汗拭きタオル、あればパウスカート、パレオ	200円
44	10月22日	(日) 10:00~11:30	101	骨盤のケアをして元気になろう	全国健康生活普及会生活普及会	片桐真理子	健康		フェイスタオル、運動のできる服装	
45	10月22日	(日) 13:30~15:00	101	女子カアップのカラーコーデ術		安藤享子	カラー		筆記用具、色鉛筆(12色程度でもOK)、のり	200円
46	10月22日	(日) 16:00~17:30	101	子ども手品教室入門	マジックを楽しむ会	三上直	手品	小学生 1,2年生は保護者付添	トランプ、ハンカチなど	100円
47	10月23日	(月) 10:00~11:30	201	良質な睡眠があなたの体を守る	日本カイロプラティック連合会	小嶋馨	健康		フェイスタオル、靴下、ご使用の枕(枕チェックご希望の方)	
48	10月24日	(火) 10:00~11:30	302	岡崎における近代美術の夜明け		鈴木素夫	郷土史		筆記用具	100円
49	10月24日	(火) 10:00~11:30	101	ハロウィンのローズウィンドウを作ろう!	es trou.	橋詰真子	アート	ハサミが使える方	手提げ袋	1000円
50	10月30日	(月) 13:30~15:00	101	魅力を引き出す幸せメイク講座	メイドフェイシャルサロン「プロスペール上里」	堀栄恭子	メイク		普段使っているメイク道具、顔の映る鏡	300円
51	10月31日	(火) 13:30~15:00	101	簡単な移動移乗方法	慈恵福祉保育専門学校	久米明美	介護		動きやすい服装で!	
52	11月2日	(木) 10:00~11:30	201	耳と補聴器について学ぼう!	株愛知補聴器センター	青木章(天野)	福祉		筆記用具	
53	11月2日	(木) 13:30~15:00	スタジオ1	らくらくリラックスヨガ	ミナハレワークスヨガクラス	安田葉子	ヨガ	大人	バスタオル又はヨガマット1枚、飲み水、タオル	
54	11月7日	(火) 10:00~11:30	101	四字熟語や脳トレで頭スッキリ	「四字熟語かるた」と「脳トレ」さーま85”で健康寿命を楽しもう	伊藤ふで	脳トレ			
55	11月7日	(火) 13:30~15:00	101	初めてのパーソナルカラー	NPO日本パーソナルカラー協会	日笠唯子	カラー	女性	筆記用具、あれば手鏡	300円
56	11月14日	(火) 10:00~11:30	101	プリザーブドフラワー製作講座	スタジオ・ソレイユ・フルール主宰	鈴木陽子	花	女性	ワイヤーの切れるハサミ、ピンセット、作品を持ち帰る袋	3000円
57	11月17日	(金) 10:00~11:30	201	マジック	市民講座	布藤俊武	マジック		筆記用具	200円
58	11月21日	(火) 10:00~11:30	101	※ハーブとお花とお茶会	ナチュラルセラピー 虹のたね	山本純子	ハーブ花	小学生以上	花ハサミ、ビニールシート、ふきん※締切日11/14・講師より花材支度の為、出欠の再度確認をいたします。	1800円
59	11月21日	(火) 10:00~11:30	103	親子であ・そ・ぼ!	「あ・そ・ぼ」親子サークル	井上ゆきえ	子育て	未就園児親子	お茶・バスタオル	
60	11月21日	(火) 13:30~15:00	103	大人のピアノ		平賀文子	音楽	高校生以上	あれば弾きたい曲の楽譜、今まで習った楽譜	
61	11月23日	(木) 10:00~11:30	103	スリランカ仏教と環境保護活動	NPO法人スバ・ランカ協会	大岩碩	ボランティア	中学生以上	筆記用具	
62	11月28日	(火) 10:00~11:30	101	マイカラーで美人カアップ!	NPO日本パーソナルカラー協会	澤田由実	カラー		筆記用具	700円

次のりぶら講座は、以下の予定です。

期	開催期間	講師募集受付	受講者募集受付
後期	12~3月	10/1(日)~10/13(金)	11/21(火)~

