

3月21 (火)
受付開始

平成29年度 前期(4月~7月)りぶら講座一覧表

受講を希望される方は、りぶら市民活動センター(23-3114)にお申し込みください。
初めての参加者を優先的に受け、定員になり次第締め切ります。教材費は当日徴収します。

【受講のマナー】

- ・申込み後に参加できなくなった場合には、必ずキャンセルの連絡を入れてください。
- ・他の受講者の迷惑になりますので、講座中の不要な会話、私語は控えてください。
- ・携帯電話はマナーモードで。通話をする場合は退室してからにしてください。
- ・同じテーマの講座でも、講師や受講される皆さんによって教える内容や、教え方は様々です。
- ・ただ聞いているだけでなく、積極的に講座に参加してください。
- ・個人的な質問は、講師が許した時を除いて、講座終了後に問い合わせてください。

【注意事項】

- ・りぶら講座は「お試し」的な講座のため、次の段階の学びができる講座や活動を講師から紹介されます。それらの講座は、市の主催から離れますので、受講・参加については、事前に何をするかを確認したうえで、自己責任に基づいて判断してください。
- ・講座終了後の片付けは、講師と受講者の皆さんでお願いします。
- ・講座の内容は、市の考えを表すものではありません。
- ・講座中の受講者の不慮の事故・怪我等につきましては、市民活動総合補償保険の適用の範囲内での補償は受けられますが、範囲外の内容については、市および講師は一切責任を負いません。(市民活動総合補償保険について、詳しくは岡崎市ホームページの「暮らし→相談・労働・市民活動→市民活動→市民活動総合補償保険制度」をご覧ください。
- ・「託児あり」の表記のある講座のみ託児を受け付けます(別途700円)。講座の1ヶ月前よりお申し込みください。(先着順)
- ・最新情報と詳細はHPをご覧ください

りぶらから、学びの1歩。
楽しく学んで、楽しく教えよう!



No.	開催日	会場	時間	講座名	種別	所属	講師	定員	対象	持ち物	教材費	託児
1	4月7日 (金)	101	10:00~11:30	初めてのパーソナルカラー	カラー	NPO日本パーソナルカラー協会	日笠唯子	6	女性	筆記用具、あれば手鏡	300円	×
3	4月11日 (火)	101	10:00~11:30	アドラー心理学勇気づけ勉強会	心理	岡崎市民活動団体 一期一会	築山知世	20		筆記用具		×
4	4月13日 (木)	103	13:30~15:00	はじめての狂言入門	狂言	岡崎で狂言を楽しむ会	杉浦千秋	20		筆記用具		×
5	4月13日 (木)	スタジオ1	13:30~15:00	フルートを吹いてみよう	フルート	平田万喜フルート教室	平田万喜	8		楽器(フルート)、譜面台をお持ちの方はお持ちください		×
6	4月13日 (木)	103	19:00~20:30	介護が始まるその前に	介護	プレ介護アドバイザー	濱田順子	30		筆記用具	500円	×
7	4月15日 (土)	101	10:00~11:30	福翁自伝を読もう	伝記	愛知県行政書士会岡崎支部 岡崎三田会	八木良一	45				×
9	4月17日 (月)	101	10:00~11:30	骨盤と顔の歪みはつながっている	健康	日本カイロプラティック連合会	板倉圭子	6		フェイスタオル、運動のできる服装、靴下		○
10	4月18日 (火)	101	10:00~11:30	初めての書道を学びたい方	書道	東洋書芸院展	田中秀煌	15		書道用具一式と半紙10枚ほど		×
11	4月21日 (金)	101	10:00~11:30	初級英会話	英会話	スマート英会話	佐藤詠子	30	大人・大学生以上	筆記用具・辞書		×
12	4月22日 (土)	101	10:00~11:30	骨盤ダイエット!!	ダイエット	馨和整体院	鈴木利夫	6		フェイスタオル、運動のできる服装		×
13	4月22日 (土)	スタジオ1	10:00~11:30	3B体操ですっきり	体操	公益社団法人日本3B体操協会	神谷芳己	20		動きやすい服装、シューズ、水分		×
14	4月24日 (月)	和室	13:30~15:00	心を育てるベビーマッサージ	子育て	七田チャイルドアカデミー	川島立子	10	4ヶ月~1歳前後	バスタオル		×
15	4月25日 (火)	103	13:30~15:00	岡崎駅は何故町のはずれにあるか	歴史	岡崎きらり隊	新海眞二	20				×
16	4月27日 (木)	スタジオ1	13:30~15:00	深い呼吸を意識して健康な身体に	太極拳	楊名時八段錦太極拳大空会	村松美智子	25		飲料水、上履き		×
17	4月28日 (金)	101	10:00~11:30	子育てママの骨盤ケア・施術体験	健康	全国健康生活普及会	稲垣晴菜	5	託児あり	タオル1本・運動のできる服装・靴下		○
18	4月29日 (土)	101	10:00~11:30	フラワーアレンジメント講座	花	「花音」 Kanon	梶村みどり	10	中学生以上 男女問わず	ワイヤーの切れるハサミ、作品を持ち帰る袋	2500円	×
19	4月30日 (日)	スタジオ1	10:00~11:30	骨盤のケアをして元気になろう	健康	全国健康生活普及会	片桐真理子	6		フェイスタオル、運動のできる服装		×
20	5月1日 (月)	101	10:00~11:30	事例から学ぶ遺言・相続の話	相続	NPO遺言・相続・何でも・相談センター	石原且也	25		筆記用具		×
21	5月2日 (火)	103	13:30~15:00	礼法と折形	礼法	装賀きもの学園・装賀礼法研究会 (小笠原流礼法)	荒河紀江	15		長定規、ハサミ、カッター	500円	×
22	5月2日 (火)	スタジオ1	13:30~15:00	癒しの音色 ヘルマンハーブ体験	ハーブ		田部敦子	6				×
23	5月3日 (水)	101	10:00~11:30	やさしい金融商品の選び方	金融	ファイナンシャルプランナー	河村利香	30		筆記用具		×
24	5月3日 (水)	101	13:30~15:00	心理的心をリラックスさせる方法	心理	すまいるすてっぷ	栗野佳浩	15				×
25	5月7日 (日)	103	13:30~15:00	今改めて聴き返す昭和の歌謡曲	歌謡		鈴木素夫	25			100円	×
26	5月7日 (日)	スタジオ1	10:00~11:30	親子ふれあい体操	体操	公益社団法人日本3B体操協会	松平洋子	10組 30人		汗拭きタオル、飲み物(保護者同伴でお願いします。祖父母も可。子供さんの責任は保護者の方でお願いします。)		×
27	5月8日 (月)	和室	13:30~15:00	えいごで楽しくリトミック☆	リトミック	七田チャイルドアカデミー	蔵満朋実	10	1~3歳	保護者同伴でお願いします。祖父母も可。子供さんの責任は保護者の方でお願いします。		×
28	5月9日 (火)	101	10:00~11:30	ハーブとお花とお茶会	ハーブ花	ナチュラルセラピー 虹のたね	山本純子	5	小学生以上	花バサミ、ミニシート、ふきん、資材	1500円	×
29	5月11日 (木)	スタジオ1	13:30~15:00	サムライ体験・楽しい剣詩舞	剣術	日本壮心流剣詩舞道 君星会	鈴木君星	10	3~80歳	あれば角帯・足袋		×
30	5月13日 (土)	103	10:00~11:30	マンダラ・エンディングノート	エンディングノート	ほのぼの会	戸田暁子	6	15歳以上	筆記用具	1000円	×
31	5月14日 (日)	スタジオ1	10:00~11:30	さとう式健康体操	体操	佐藤式リンパケア	川端三和	15		バスタオル又はヨガマット1枚		×
32	5月15日 (月)	101	10:00~11:30	0歳から才能を開花させる秘訣	子育て	七田チャイルドアカデミー	堀内裕一郎	45				○

No.	開催日	会場	時間	講座名	種別	所属	講師	定員	対象	持ち物	教材費	託児	
33	5月16日	(火)	101	10:00~11:30	アドラーの勇気づけを学ぼう!	心理	一期一会	三又裕子	10		筆記用具	100円	×
34	5月16日	(火)	103	13:30~15:00	おりがみ教室	折り紙	日本折紙協会	山本直美	15	一人で折紙が折れる方	ハサミ、筆記用具	100円	×
35	5月19日	(金)	101	10:00~11:30	今話題のアドラー心理学	心理		神谷まゆみ	20		筆記用具		×
36	5月21日	(日)	スタジオ1	10:00~11:30	絵本と歌による楽しい譜読み	音楽	全国生涯学習音楽指導員協議会愛知支部	内藤すみゑ	10	5歳~小学3年生	筆記用具、色えんぴつ、靴下着用		×
37	5月23日	(火)	101	10:00~11:30	木育講座木のボンボンづくり	工作	ヘルベント	山本育紀	10			800円	×
38	5月25日	(木)	103	10:00~11:30	「あ・そ・ぼ」親子サークル	子育て	「あ・そ・ぼ」親子サークル	青木純子	20組	未就園児親子	お茶・バスタオル		×
39	5月25日	(木)	103	13:30~15:00	肩こり、腰痛は骨盤のゆがみから	カイロ	カイロプラティック幸生堂	西本幸生	6		タオル1本		×
40	5月25日	(木)	スタジオ1	13:30~15:00	スクエアダンスで遊ぼう	ダンス	岡崎市スクエアダンスクラブ	神戸哲男	20		上靴		×
41	5月26日	(金)	101	10:00~11:30	季節の煎茶を楽しむ	茶道	薫風流西三河支部	伊藤秀子	10		筆記用具	500円	×
42	5月27日	(土)	103	10:00~11:30	美人色探して魅力倍増!	カラー	NPO日本パーソナルカラー協会	澤田由美	20		筆記用具	700円	×
43	5月29日	(月)	101	10:00~11:30	プリザーブドフラワー製作講座	花	スタジオ・ソレイユ・フルール主宰	鈴木陽子	10	女性	ワイヤーの切れるハサミ、ピンセット、作品を持ち帰る袋	3000円	○
44	6月1日	(木)	103	13:30~15:00	大人のピアノ	ピアノ		平賀文子	8	高校生以上	あれば弾きたい曲の楽譜、今まで習った楽譜		×
45	6月1日	(木)	スタジオ1	13:30~15:00	ヨーガでリラックス	ヨーガ	岡崎さわやかヨーガの会	後藤ひとみ	20	中学生以上	ヨーガマットまたはバスタオル等、飲み物、タオル(小さいお子様連れの参加はご遠慮願います)		×
46	6月2日	(金)	101	10:00~11:30	知って得する楽しい介護	介護	市民講師	千賀真理子	10				×
47	6月3日	(土)	和室	10:00~11:30	シンプルに決める大人の浴衣	着付け	はじめて一歩着物倶楽部	小出さよみ	10	女性ならどなたでも	浴衣、半巾帯、和装肌着、袴ミソル等、紐3本、タコ2本※貸出あり		×
48	6月4日	(日)	103	13:30~15:00	花サロン体験	花	MOA岡崎健康生活ネットワーク	出口哲也	10		はさみ、ふきん2枚	500円	×
49	6月4日	(日)	スタジオ1	10:00~11:30	ラウンドダンスの体験	ダンス	岡崎ラウンドダンスサークル	檜垣隆司	20	10~60代	動きやすい服装、上履き		×
50	6月5日	(月)	101	10:00~11:30	魅力を引き出す幸せメイク講座	メイク	メイド・フェイシャルサロン「プロスペール上里」	堀栄恭子	10	託児有	普段使っているメイク道具、顔の映る鏡	300円	○
51	6月6日	(火)	101	10:00~11:30	話題のローズウインドウを作る	アート	es trou.	橋詰真子	20	ハサミが使える方	手提げ袋	1000円	×
2	6月10日	(土)	スタジオ1	19:00~20:30	初めてのフラダンス	ダンス	スタジオ カシェート	瀬尾幸恵	25	女性	運動ができる服装、飲み物、汗拭きタオル、あればバスタオル、バレー	200円	×
52	6月11日	(日)	スタジオ1	10:00~11:30	子ども手品教室入門	手品	マジックを楽しむ会	三上直	10	小学生1,2年生は保護者付添	トランプ、ハンカチなど	100円	×
53	6月15日	(木)	103	10:00~11:30	カラーで第一印象&魅力UP	カラー	Acmee	須ヶ牟田知美	20	成人	筆記用具(カラー診断をする為、メイクはなるべく薄めをお願いします。)		×
54	6月16日	(金)	101	10:00~11:30	子どものタイプ別コーチング	コーチング	WWFA認定コーチングインストラクター	松山恵	20		筆記用具	500円	×
8	6月18日	(日)	スタジオ1	10:00~11:30	バルーンアートをつくろう	風船	名古屋ファンタジー☆クラウン	小坂友哉(CLOWNト)	20				×
55	6月19日	(月)	101	10:00~11:30	良質な睡眠があなたの体を守る	健康	日本カイロプラティック連合会	小嶋馨	6		フェイスタオル、靴下、ご使用の枕(枕チェックご希望の方)		○
56	6月19日	(月)	103	10:00~11:30	人が元気になる心の栄養	心理	NPO法人日本交流分析協会	望月哲子	10	託児有	筆記用具		○
57	6月22日	(木)	103	13:30~15:00	ぬり絵と絵手紙	美術	岡崎美術研究所	倉橋靖人	10	中学生以上	筆記用具とぬり絵の方は色鉛筆など持参		×
58	6月24日	(土)	103	10:00~11:30	腰痛の原因、歪みを自分で治す	整体	高宮治療整体	高宮文治	6		フェイスタオル、筆記用具		×
59	6月25日	(日)	スタジオ1	10:00~11:30	ラウンドダンスの体験	ダンス	ラウンドダンス岡崎	小原正一	20		上履き		×
60	6月26日	(月)	101	10:00~11:30	ハンドマッサージを覚えよう	エステ	日本エステティック協会認定エステティシャン	ますよ masuyo	8	女性のみ	フェイスタオル2枚	1000円	○
61	6月29日	(木)	103	10:00~11:30	シニアの安心~相続・遺言など	相続	愛知県弁護士	都築真琴	50	50歳以上	筆記用具		×
62	6月29日	(木)	103	13:30~15:00	トランプマジック	マジック	名古屋奇術愛好会	鈴木義明	15		紙製のトランプとテーブルマット		×
63	6月29日	(木)	スタジオ1	13:30~15:00	オカリナ演奏体験講座	オカリナ	岡崎オカリナ合奏団	西本京子	10		オカリナを持っている方は持参、ない方は貸出します。	50円	○
64	7月1日	(土)	スタジオ1	10:00~11:30	ソーシャルダンス&エクササイズ	ダンス	ナチュラルセラピー虹のたね	小嶋正昭	10		動きやすい服装・シューズ・スポーツタオルとバスタオル	500円	×
65	7月3日	(月)	101	10:00~11:30	短歌に親しむ	短歌	きさらぎの会	阿部啓子	20	18歳以上	筆記用具		×
66	7月4日	(火)	103	19:00~20:30	TOEIC講座対策講座	英語		松浦大祐	30		筆記用具		×
67	7月7日	(金)	101	10:00~11:30	コミュニケーションゲーム	心理		稲垣利香	10	大人	筆記用具	300円	○
68	7月8日	(土)	スタジオ1	10:00~11:30	ロックスセラピーで、介護予防	健康	NPO法人日本民間療法普及協会	十亀妙子	30		タオル1枚	1000円	×
69	7月11日	(火)	101	10:00~11:30	四字熟語や脳トレで頭スッキリ	脳トレ	「四字熟語かるた」と「脳トレ」さーま85”	伊藤ふで	30				×
70	7月21日	(金)	101	10:00~11:30	支え合いのボランティア講座	ボランティア	岡崎市ボランティア連絡協議会	小竹央朗	30		筆記用具		×
71	7月24日	(月)	101	10:00~11:30	俳句をあそぼう	俳句		市川敏雄	30		筆記用具、辞書、俳句歳時記等		×
72	7月30日	(日)	スタジオ1	10:00~11:30	りぶら いきものみつけ隊自然観察	自然	りぶらサポータークラブ	杉浦仁美	20		筆記用具、あれば双眼鏡等		×