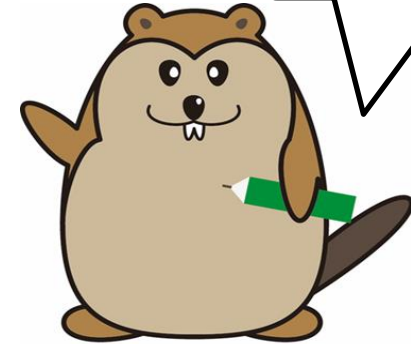


10月20 (土)
受付開始

平成30年度 後期(11月～3月)りぶら講座一覧表

受講を希望される方は、りぶら市民活動センター(23-3114)にお申し込みください。
初めての参加者を優先的に受付、定員になり次第締め切ります。教材費は当日徴収します。

りぶらから、学びの一步。
楽しく学んで、楽しく教えよう！



まなびーばー ©LSC

主催:りぶらサポータークラブ 協力:岡崎市

- 【受講のマナー】
- ・申込み後に参加できなくなった場合には、必ずキャンセルの連絡を入れてください。
 - ・他の受講者の迷惑になりますので、講座中の不要な会話、私語は控えてください。
 - ・携帯電話はマナーモードで。通話をする場合は退室してからにしてください。
 - ・同じテーマの講座でも、講師や受講される皆さんによって教える内容や、教え方は様々です。
 - ・ただ聞いているだけでなく、積極的に講座に参加してください。
 - ・個人的な質問は、講師が許した時を除いて、講座終了後に問い合わせてください。
 - ・講師やほかの受講生に迷惑をかけるような行為があった場合、受講をお断りすることがあります。
- 【注意事項】
- ・りぶら講座は「お試し」的な講座のため、次の段階の学びができる講座や活動を講師から紹介されます。それらの講座は、市の主催から離れますので、受講・参加については、事前に何をするかを確認したうえ、自己責任に基づいて判断してください。
 - ・講座終了後の片付けは、講師と受講者の皆さんでお願いします。
 - ・講座の内容は、市の考えを表すものではありません。
 - ・講座中の受講者の不慮の事故・怪我等につきましては、市民活動総合補償保険の適用の範囲内での補償は受けられますが、範囲外の内容については、市および講師は一切責任を負いません。(市民活動総合補償保険について、詳しくは岡崎市のホームページの「暮らし→相談・労働・市民活動→市民活動→市民活動総合補償保険制度」をご覧ください。
 - ・託児についてはりぶらっこ☆ふあみりーをご紹介します(月・金午前中・有料)講座の1ヶ月前よりお申し込みください。(定員あり・先着順)
 - ・この講座で知り得た個人情報は、別途目的には利用致しません。ただし講座講師には提供させていただく場合があります。
 - ・最新情報と詳細はりぶらサポータークラブのHPをご覧ください(<http://www.libra-sc.jp/>)
 - ・申込期限があり、教材費がかかる講座に関しては、指定日を越えてキャンセル又は欠席される場合は、キャンセル料が発生する場合があります。
 - ・悪天候により講座が中止する場合があります。判断に迷われたらご連絡ください。

No.	開催日	会場	時間	講座名	所属	講師	対象	持ち物	申込期	教材費	種別
1	11月12日 (月)	スタジオ1	13:30～15:00	ママのシェイプアップと親子体操	公益社団法人日本3B体操協会	松平洋子	幼児とお母さん	バスタオル、水分補給の飲み物			体操
2	11月23日 (金)	103	13:30～15:00	思春期・青年期の心と脳の発達	コネクトスポット	山下祐司		筆記用具			心と脳
3	11月23日 (金)	103	16:00～17:30	初めてのペン習字、体験教室	日本ペン習字研究会 舞燕軒(岡崎・豊田)支部	金田漁月	一般・小中学生親同伴				ペン習字
4	11月27日 (火)	103	10:00～11:30	糸かけ曼茶羅体験会	糸かけ曼茶羅趣味の会	都築卓子				300円	手芸
5	11月29日 (木)	スタジオ1	13:30～15:00	体と心と脳が元気になるヨガ	HBC岡崎ブレイン体操クラブ	磯谷照枝		ヨガマット又はバスタオル			ヨガ
6	12月3日 (月)	スタジオ1	13:30～15:00	シニアのための歌って脳トレ	日本音楽レクリエーション協会	石川由佳	概ね60歳以上の方	動きやすい服装で			脳トレ
7	12月4日 (火)	101	10:00～11:30	プリザーブドフラワー講座(制作)	スタジオ・ソレイユ・フルール主宰	鈴木陽子		①ワイヤーの切れるハサミ②ピンセット(あれば)③普通のはさみ(にぎりバサミでも)	7日前	3000円	花
8	12月4日 (火)	103	10:00～11:30	ハーバルカラーリウム体験講座	A&H Olive	山本純子		ハサミ、新聞紙、台拭き、エプロン	7日前	1980円	花
9	12月4日 (火)	101	13:30～15:00	肩こり、腰痛は骨盤が原因だった!!	カイロプラティック幸生堂	西本幸生		フェイスタオル			健康
10	12月11日 (火)	103	13:30～15:00	古典を楽しむ～春ってあけぼのよ	言葉の海	阿部久美子	小さいお子様連れの方も歓迎。事前にご連絡頂ければキッズスペースをご用意します。	筆記用具(手元にある方は「枕草子」を)		100円	古典
11	12月16日 (日)	調理室	10:00～12:30	親子でマフィンを作ろう		藤本よしえ	4歳から小学生の親子	エプロン バンダナ、ふきん2枚	3日前	700円	料理
12	12月18日 (火)	101	10:00～11:30	姿勢チェックと美しい姿勢づくり	日本カイロプラティック連合会	板倉圭子		フェイスタオル、動きやすい服装			カイロ
13	12月18日 (火)	103	13:30～15:00	シャドウイングで学ぶ中国語		兵藤充正	学習2～3年経験者	筆記用具とあれば中日辞典	1日前	500円	中国語
14	12月21日 (金)	和室	10:00～11:30	スウェーデンのタクティール®ケア		コリ都三女	病気で悩みの方		3日前	100円	リハビリ
15	12月22日 (土)	101	10:00～11:00	自分の体を知ろう!	カイロプラティックToshiToshi	鈴木利夫	親子可(小学生以上)	フェイスタオル、運動のできる服装	1日前		健康
16	12月25日 (火)	103	13:30～15:00	礼法と折形	装賀礼法研究会	荒河紀江		長定規、カッター		300円	礼法
17	12月28日 (金)	103	13:30～15:00	オカリナ演奏体験講座	岡崎オカリナ合奏団	西本京子		オカリナを持っている方は持参、ない方は貸出します		50円	オカリナ
18	1月5日 (土)	103	10:00～11:30	詩吟って なあに?	詩吟サークル芳耀会	山本芳耀					詩吟
19	1月8日 (火)	101	13:30～15:00	味のある筆文字を書く:楽筆講座	楽筆教室 光明	太田光明	18歳以上	新聞紙、ティッシュペーパー、細筆1本	3日前	300円	筆文字
20	1月11日 (金)	101	13:30～15:00	知って得する楽しい介護	市民講師	千賀真理子	介護する人興味のある方	筆記用具			介護
21	1月11日 (金)	101	16:00～17:30	自分で出来る易占い	太極運命術学会	奈倉良丞	成人の方	筆記用具	1日前	100円	占い
22	1月12日 (土)	103	10:00～11:30	福沢諭吉の青春	愛知県行政書士会岡崎支部岡崎市シブバ-人材センター・岡崎三田会	八木良一					人物
23	1月12日 (土)	101	10:00～11:30	認知症と難聴、補聴器について	あいち補聴器センター	青木章		筆記用具			補聴器
24	1月12日 (土)	調理室	10:00～12:30	スパイシーラーメン(トムヤンクンラーメン)		八田ケワリン	高校生以上	エプロン、ふきん2枚	7日前	900円	タイ料理

25	1月14日	(月)	103	13:30~15:00	真空管ラジオの見方・調べ方	中部産業遺産研究会	渡辺治男							技術史
26	1月15日	(火)	101	10:00~11:30	背骨は神経の通り道！猫背は危険	カイロプラクティック内田	内田市子	体が歪んでいる人も良	フェイスタオル、筆記用具					カイロ
27	1月15日	(火)	101	13:30~15:00	後悔しない新築リフォームのコツ	よつば暮らしデザイン室 一級建築事務所	佐藤百世							住まい
28	1月17日	(木)	103	10:00~11:30	トランプマジック	名古屋奇術愛好会	鈴木義明		紙製のトランプとテーブルマット					手品
29	1月19日	(土)	101	10:00~11:30	数独®のやさしい解き方教えます		黒木英隆	中学生以上	筆記用具					数独
30	1月27日	(日)	スタジオ1	13:30~15:00	マジックショーとお話	マジックを楽しむ会	三上直							手品
31	1月29日	(火)	103	10:00~11:30	短歌に親しむ		阿部啓子		筆記用具					短歌
32	1月29日	(火)	103	13:30~15:00	大人のピアノ	♪OTO-NA(大人)のピアノ	平賀文子	高校生以上	あれば弾きたい曲の楽譜、今まで習った楽譜					ピアノ
33	1月31日	(木)	103	10:00~11:30	リトミック&リトミック英語	育遊空感べるすーず	村田由香里	0~3歳の親子	水分補給の飲み物		300円			リトミック
34	2月2日	(土)	101	10:00~11:30	りぶら いきものみつけ隊自然観察	りぶらサポータークラブ	杉浦仁美		筆記用具、あれば双眼鏡等					自然
35	2月2日	(土)	103	10:00~11:30	人間関係を良くする傾聴入門講座	おかざき傾聴の会	田中健二		筆記用具		200円			傾聴
36	2月3日	(日)	スタジオ1	10:00~11:30	絵本と歌による楽しい譜読み	全国生涯学習音楽指導員協議会 愛知支部	内藤すみゑ	5歳~小学3年生	筆記用具、色鉛筆、靴下着用					音楽
37	2月3日	(日)	103	13:00~15:00	近視・遠視・老眼疲れ目改善！	高宮治療整体	高宮文治							健康
38	2月5日	(火)	101	10:00~11:30	元気が出る話		市川敏雄							話
39	2月5日	(火)	101	13:30~15:00	カラーとアロマでリラックス		日笠唯子		色鉛筆		700円			アロマ
40	2月5日	(火)	103	13:30~15:00	はじめての終活	おかざき相談隊	杉山宗利		筆記用具		300円			終活
41	2月12日	(火)	101	10:00~11:30	お子様の専属トレーナーに！？	カイロプラクティック内田	渡邊江利子		タオル					カイロ
42	2月24日	(日)	スタジオ1	10:00~11:30	かんたん脳トレ体操		川村博		動きやすい服装、ヨガマット又はバスタオル					健康
43	3月1日	(金)	101	10:00~11:30	マジック	定期市民講座講師	布藤俊武		筆記用具		1日前	200円		マジック
44	3月2日	(土)	101	10:00~11:00	伝統建築の職人のワザ組立て体験	(有)かとう建築事務所	加藤由里子					500円		木組
45	3月2日	(土)	103	10:00~11:30	実践！エンディングノートお試し	愛知県行政書士会岡崎支部	戸田暁子	15歳以上	筆記用具			1000円		終活
46	3月2日	(土)	101	13:30~15:00	健康幸福講座+運動・睡眠体験	健康管理士 睡眠健康指導士 健康サロン カイロQOL	福井 靖		持ち物 フェイスタオル、動きやすい服装、水分補給(飲み物)	2日前				健康
47	3月3日	(日)	スタジオ1	10:00~11:30	はじめてさんOK!やさしいヨガ		小出久美子	大人	ヨガマット(レンタル有1枚100円要予約)、飲み物、汗拭きタオル	1日前				ヨガ
48	3月5日	(火)	103	10:00~11:30	四字熟語や脳トレで頭スッキリ!!	四字熟語かるたと頭の体操	伊藤ふで							脳トレ
49	3月5日	(火)	103	19:00~20:30	家族信託を利用した財産管理	愛知県司法書士会・一般社団法人家族信託普及協会	池田千恵		筆記用具					法律
50	3月8日	(金)	101	10:00~11:30	リスニング英会話	マイルド英会話	佐藤詠子	大学生以上	筆記用具、辞書					語学
51	3月10日	(日)	スタジオ1	10:00~11:30	自彊術	公益社団自彊術普及会豊川支部 自彊術の会	峯村栄子		バスタオル又はヨガマット等					自彊術
52	3月12日	(火)	101	13:30~15:00	理学療法士が教える良い睡眠		及川翔				7日前			健康
53	3月14日	(木)	スタジオ1	13:30~15:00	ブレイン体操で健康作り	ハッピーブレインクラブ岡崎	鈴木美千枝	18歳以上	ヨガマット、動きやすい服装	2日前				体操
54	3月16日	(土)	101	10:00~11:30	鷗外と清張 ~「鷗外の婢」を巡って~		鈴木素夫		筆記用具、お持ちならば鷗外「或る小倉日記伝」			100円		岡崎学
55	3月17日	(日)	101	10:00~11:30	カラーセラピー プチ体験	センセーション	澤田由実	中学生以上	筆記用具	1日前	100円			カラー
56	3月17日	(日)	スタジオ1	10:00~11:30	ヨーガでリラックス	岡崎さわやかヨーガの会	後藤ひとみ	中学生以上	ヨーガマット又はバスタオル等、汗拭きタオル					ヨーガ
57	3月19日	(火)	101	13:30~15:00	マナカカードケースを作ろう。		後藤尚代		紙用はさみ、布用はさみ、へら(あれば)	3日前	500円			手工芸
58	3月23日	(土)	調理室	10:00~12:30	中華定食を作しましょう! (酸辣湯、手羽先のうま煮など)		禰津恵子		エプロン、ふきん2枚	1日前	1000円			料理
59	3月29日	(金)	101	10:00~11:30	ニュースにみる法律よもやま話2	愛知県弁護士会	都築真琴		筆記用具					法律
60	3月29日	(金)	101	13:30~15:00	心理的心をリラックスさせる方法	すまいるすてっぴ	栗野佳浩							心理
61	3月30日	(土)	101	10:00~11:30	おとなの切り絵・切り紙		石原和幸	大人			7日前	1000円		紙工作