

3月20 (火)
受付開始

平成30年度 前期(4月～7月)りぶら講座一覧表

受講を希望される方は、りぶら市民活動センター(23-3114)にお申し込みください。
初めての参加者を優先的に受け、定員になり次第締め切ります。教材費は当日徴収します。

【受講のマナー】

- ・申込み後に参加できなくなった場合には、必ずキャンセルの連絡を入れてください。
- ・他の受講者の迷惑になりますので、講座中の不要な会話、私語は控えてください。
- ・携帯電話はマナーモードで。通話をする場合は退室してからにしてください。
- ・同じテーマの講座でも、講師や受講される皆さんによって教える内容や、教え方は様々です。
- ・ただ聞いているだけでなく、積極的に講座に参加してください。
- ・個人的な質問は、講師が許した時を除いて、講座終了後に問い合わせてください。
- ・講師やほかの受講生に迷惑をかけるような行為があった場合、受講をお断りすることがあります。

【注意事項】

- ・りぶら講座は「お試し」的な講座のため、次の段階の学びができる講座や活動を講師から紹介されます。それらの講座は、市の主催から離れますので、受講・参加については、事前に何をするかを確認したうえ、自己責任に基づいて判断してください。
- ・講座終了後の片付けは、講師と受講者の皆さんでお願いします。
- ・講座の内容は、市の考えを表すものではありません。
- ・講座中の受講者の不慮の事故・怪我等につきましては、市民活動総合補償保険の適用の範囲内での補償は受けられますが、範囲外の内容については、市および講師は一切責任を負いません。(市民活動総合補償保険について、詳しくは岡崎市のホームページの「暮らし相談・労働・市民活動→市民活動→市民活動総合補償保険制度」をご覧ください)
- ・託児についてはりぶらっこ☆ふあみりーをご紹介させて頂いております。(月・金午前中別途700円)講座の1ヶ月前よりお申し込みください。(定員あり・先着順)
- ・この講座で知り得た個人情報は、別途目的には利用致しません。ただし講座講師には提供させていただく場合があります。
- ・最新情報と詳細はりぶらサポータークラブのHPをご覧ください。(http://www.libra-sc.jp/)
- ・※印のある講座に関しては、指定日を越えてキャンセル又は欠席される場合はキャンセル料が発生する場合があります。
- ・悪天候により講座が中止する場合があります。判断に迷われたらご連絡ください。

りぶらから、学びの一步。
楽しく学んで、楽しく教えよう!



主催:りぶらサポータークラブ 協力:岡崎市

No	開催日	会場	時間	講座名	所属	講師	対象	持ち物	申込期限	教材費	種別
1	4月7日	(土) スタジオ1	10:00~11:30	ソーシャルダンス&エクササイズ		小嶋正昭	成人	動きやすい服装・シューズ・ヨガマット(バスタオル可)・フェイスタオル		500円	ダンス
2	4月9日	(月) 302	10:00~11:30	居心地の良い場づくりのコツ	コネクトスポット	山下祐司		筆記用具			場作り
4	4月10日	(火) 302	13:30~15:00	岡崎の町に電灯がともるまで	岡崎きらり隊	新海真二					歴史
5	4月12日	(木) 302	10:00~11:30	やさしい英会話		奈倉俊江					英語
6	4月16日	(月) 302	10:00~11:30	良質な睡眠があなたの体を守る	日本カイロプラティック連合会	小嶋馨		フェイスタオル、動きやすい服装			カイロ
7	4月16日	(月) 302	13:30~15:00	楊名時太極拳円の会	NPO日本健康太極拳協会	足立誠子					太極拳
8	4月17日	(火) スタジオ3	13:30~15:00	歌って踊るおしゃべり英語サロン	ラボ教育センター	柴田春江	女性				英語
9	4月24日	(火) 302	10:00~11:30	※ハーブとお花とお茶会		山本純子	女性	花切バサミ、ビニールシート、台拭き	7日前	1500円	花
10	4月24日	(火) 創作室	13:30~15:00	※スタンドグラスで作るかわいい小瓶	スタンドグラス教室 maturika	小野かよ	18歳以上の女性	エプロン、めがね(保護用)	3日前	1000円	工芸
11	4月27日	(金) 103	10:00~11:30	エネルギー治療の凄い効果を体験	高宮治療整体	高宮文治		動きやすい服装、タオル			整体
12	4月28日	(土) 101	10:00~11:30	読書をしよう	岡崎市シルバー人材センター・岡崎三田会	八木良一					読書
14	4月28日	(土) スタジオ1	10:00~11:30	詩吟で知る良寛さん	三河岳精会岡崎	阿知和泰山		筆記用具、飲み物		100円	詩吟
15	4月29日	(日) 302	13:30~15:00	※中国語早口言葉とことわざ		兵藤充正	中国語学習2~3年経験者	ノート、ペン	2日前	300円	中国語
16	4月29日	(日) 和室	13:30~15:00	気功を学んで健康になろう♪	太陽の手のひら	天道智章					気功
17	5月1日	(火) 302	10:00~11:30	※美肌になれるレッスン会	メナードフェイシャルサロン欠町	穴原亜希	女性				美容
18	5月1日	(火) スタジオ1	13:30~15:00	※健康長寿ヨガ	HBC120歳クラブ	磯谷照枝	18歳以上	ヨガマット	5日前	1620円	ヨガ
19	5月5日	(土) スタジオ1	10:00~11:30	たのしいヨガ		石川三雄	18歳以上	ヨガマット			ヨガ
20	5月8日	(火) 103	10:00~11:30	親子で「あ・そ・ぼ」	「あ・そ・ぼ」親子サークル	青木純子	未就園児親子	お茶、バスタオル			育児
21	5月8日	(火) 302	10:00~11:30	古典を楽しむ~古人の想いを知ろう		阿部久美子		筆記用具(手元にある方は「枕草子」を)		100円	古典
22	5月8日	(火) 101	13:30~15:00	折紙教室		山本直美	一人で折紙が折れる方	ハサミ、ボンド、筆記用具		300円	折り紙
23	5月8日	(火) 101	19:00~20:30	なんで、私はやせないの!?	ウエルネスクラブいそ	磯貝健		裸足になれる軽装、筆記用具			減量
24	5月10日	(木) 302	13:30~15:00	味のある筆文字を書く:楽筆講座	楽筆教室こうめい	太田光明	18歳以上	新聞紙、ティッシュペーパー、細筆(習字用・学童用可)		300円	筆文字
25	5月10日	(木) スタジオ1	13:30~15:00	詩吟で学ぶ李白・杜甫の世界	三河岳精会岡崎	栗田仁志		筆記用具、飲み物		100円	詩吟
26	5月12日	(土) スタジオ1	10:00~11:30	親子マジック(手品)教室	マジックを楽しむ会	三上直	小学生親子	トランプ一式、紳士用ハンカチ			手品
27	5月14日	(月) 302	10:00~11:30	産後の骨盤ケア講座・体操教室	ココロ施術院	稲垣晴菜	子育てママ	タオル1本・動きやすい服装			健康
28	5月15日	(火) 101	10:00~11:30	貴方の身体の痛みはどこから?	カイロプラクティック内田	内田市子		タオル、筆記用具、水分			カイロ
29	5月15日	(火) 103	10:00~11:30	初めての太正琴	琴伝流 太正琴	岡田久江		筆記用具	3日前		太正琴
13	5月19日	(土) 103	13:30~15:00	笑いヨガ	笑い与健康サロンこころ	宇野由香子 小林光子		飲み物			体操
30	5月20日	(日) 101	10:00~11:30	鷗外の名作「高瀬舟」と柴田顕正		鈴木素夫		筆記用具、お持ちならば「高瀬舟」		100円	岡崎学
31	5月20日	(日) スタジオ1	10:00~11:30	絵本と歌による楽しい譜読み	全国生涯学習音楽指導員協議会愛知支部	内藤すみゑ	5歳~小学3年生	筆記用具、色鉛筆、靴下着用			音楽
32	5月21日	(月) 103	10:00~11:30	短歌に親しむ		阿部啓子		筆記用具			短歌
33	5月22日	(火) 302	10:00~11:30	カラーメタリング®		神谷まゆみ		筆記用具			カラー
34	5月24日	(木) スタジオ1	13:30~15:00	スクエアダンスで遊ぼう	岡崎スクエアダンス	神戸哲男		上靴			ダンス
35	5月26日	(土) 調理室	10:00~12:30	中国家庭料理「海老とネギ入り焼餅」		禰津恵子		エプロン、ふきん		800円	料理
36	5月27日	(日) スタジオ1	10:00~11:30	※篠笛を吹こう	Y・y倶楽部	加藤伸雄	15歳以上	篠笛を持っている方はお持ちください	7日前		篠笛
37	5月28日	(月) 調理室	13:30~15:00	季節の煎茶を楽しむ	薫風流西三河支部	伊藤秀子		筆記用具		500円	茶道

No	開催日	会場	時間	講座名	所属	講師	対象	持ち物	申込期限	教材費	種別
38	5月31日	(木)	103	10:00~11:30	※家族の幸せのための遺言		木下佐代乃	筆記用具	7日前		遺言
39	5月31日	(木)	302	13:30~15:00	音楽に合わせて歩くスクエアダンス	岡崎城南スクエアダンス	太田よし子	上履き用靴(運動靴、ダンスシューズ等)			ダンス
40	5月31日	(木)	スタジオ1	13:30~15:00	詩吟で戦国武将体験	三河岳精会岡崎	平岩龍正	筆記用具、飲み物		100円	詩吟
41	6月2日	(土)	101	10:00~11:30	※パステル和アート	パステル和(NAGOMI)アート	玉島優枝	定規、筆記用具、カッター	2日前	800円	アート
42	6月2日	(土)	302	10:00~11:30	※心を鍛える人生ゲーム会	イノベリング	藤本幸司	20歳以上 電卓、筆記用具	1日前		心理
43	6月2日	(土)	101	13:30~15:00	肩こり、腰痛は骨盤が原因だった!!	カイロプラティック幸生堂	西本幸生	タオル1本			健康
44	6月2日	(土)	101	16:00~17:30	入門 易占い		奈倉良丞	成人のみ 筆記用具		100円	占い
45	6月2日	(土)	101	19:00~20:30	※自分の体を知ろう!	カロラティックToshiToshi	鈴木利夫	親子可 フェイスタオル、運動のできる服装	1日前		健康
46	6月3日	(日)	302	13:30~15:00	感情をコントロールする方法		長田知之				心理
47	6月5日	(火)	103	10:00~11:30	はじめての狂言入門	岡崎で狂言を楽しむ会	杉浦千秋	筆記用具			狂言
48	6月5日	(火)	101	13:30~15:00	色で楽しむローズウインドウ制作	eS trou.	橋詰真子	ハサミが使える方 手提げ袋		1500円	工芸
49	6月5日	(火)	302	13:30~15:00	新四国八十八か所を訪ねて	中部産業遺産研究会	渡辺治男				健康
50	6月5日	(火)	302	19:00~20:30	貴女の魅力を引き出すメイク術	メナードフェイシャルサロン プロスペール上里	堀栄恭子	顔全体が映る鏡、自分が使ってるメイク道具*メイクはして来て下さい。		500円	メイク
51	6月7日	(木)	スタジオ1	13:30~15:00	※いきいきブレイン体操	ハッピーブレインクラブ 岡崎	鈴木美千枝	18歳以上 ヨガマット、動きやすい服装	5日前	1620円	体操
52	6月8日	(金)	103	10:00~11:30	四字熟語や脳トレで頭スッキリ!!	「四字熟語かるた」と「脳トレ」 「さーま85」で健康寿命を楽しもう	伊藤ふで				脳トレ
53	6月8日	(金)	101	13:30~15:00	認知症と難聴、補聴器について	あいち補聴器センター	青木章	筆記用具			補聴器
54	6月12日	(火)	302	13:30~15:00	トランプマジック	名古屋奇術愛好会	鈴木義明	紙製のトランプとテーブルマット			手品
55	6月14日	(木)	スタジオ1	13:30~15:00	瞑想体験講座	如来瞑想道 禅の会	薮田美紀子	高校生以上 ヨガマット(ハスガ等)、座布団(クッション等)			瞑想
56	6月16日	(土)	103	10:00~11:30	数独のやさしい解き方教えます		黒木英隆				数独
57	6月22日	(金)	101	10:00~11:30	※プリザーブドフラワー講座	スタジオ・ソレイユ・フルール主宰	鈴木陽子	女性 ワイヤーの切れるハサミ、ピンセット	2日前	3000円	花
58	6月22日	(金)	103	10:00~11:30	笑顔で子育て実践心理学	岡崎市民活動団体 一期一会	築山知世	子育てママ 筆記用具			心理学
59	6月22日	(金)	302	10:00~11:30	生前整理・遺品整理・実家の片づけ	一般社団法人遺品整理士 認定協会地区統括会員	北村万浪				片付
60	6月26日	(火)	302	10:00~11:30	骨盤と顔の歪みはつながっている	日本カロラティック連合会	板倉圭子	フェイスタオル、動きやすい服装			カイロ
61	6月28日	(木)	101	13:30~15:00	腰痛の原因は三大アーチにあり!	カロラティックオレンジ	内田一	タオル、筆記用具			カイロ
62	6月28日	(木)	スタジオ1	13:30~15:00	サムライ体験 剣詩舞講座	日本社心流 君星会	鈴木君星	3~75歳男女 あれば足袋、男性用角帯			剣詩舞
63	6月28日	(木)	スタジオ1	16:00~17:30	吟ずれば人生更に楽し。	三河岳精会岡崎	今井信治	飲み物、筆記用具		100円	詩吟
64	6月29日	(金)	101	10:00~11:30	俳句をあそぼう		市川敏雄	筆記用具、辞書、俳句歳時記等			俳句
65	6月29日	(金)	103	13:30~15:00	暮らしの技法と折形		荒川紀江	長定規、カッター		300円	礼法
66	6月30日	(土)	103	10:00~11:30	心理的心をリラックスさせる方法	すまいるすてつぷ	粟野佳浩				心理
67	7月1日	(日)	スタジオ1	10:00~11:30	ほら貝体験講座	豊田法螺貝隊隊長	山内勝実	法螺貝を持っている方は持参。無い方もOK			法螺貝
68	7月3日	(火)	302	10:00~11:30	楽しくイキイキ体づくり	カイロプラクティック内田	渡邊江利子	タオル、筆記用具、水分			運動
69	7月3日	(火)	101	13:30~15:00	初めてのパーソナルカラー	NPO日本パーソナルカラー協会	日笠唯子	女性 筆記用具、あれば手鏡		300円	カラー
70	7月5日	(木)	103	13:30~15:00	オカリナ演奏体験講座	岡崎オカリナ合奏団	西本京子	オカリナを持っている方は持参、ない方は貸出します。		50円	オカリナ
71	7月5日	(木)	スタジオ1	13:30~15:00	やさしいヨーガ	岡崎さわやかヨーガの会	杉山美夜子	成人男女 ヨーガマット又はバスタオル等			ヨガ
72	7月7日	(土)	103	10:00~11:30	りぶら いきものみつけ隊自然観察	りぶらサポータークラブ	杉浦仁美	筆記用具、あれば双眼鏡等			自然
73	7月9日	(月)	101	13:30~15:00	知って得する楽しい介護	市民講師	千賀真理子	筆記用具			介護
74	7月12日	(木)	103	13:30~15:00	絵手紙、ぬり絵	岡崎美術研究所	倉橋靖人	小学生以上 絵具、筆記用具			絵
75	7月15日	(日)	101	10:00~11:30	カラーセラピー プチ体験	センセーション	澤田由実			200円	カラー
76	7月15日	(日)	103	10:00~11:30	大人のピアノ	POTO-NA(大人)のピアノ	平賀文子	高校生以上 あれば弾きたい曲の楽譜、今まで習った楽譜			ピアノ
3	7月16日	(月)	103	10:00~11:30	みっく歌声サロン	ミック歌声サロン	水野久仁子	水分補給の飲み物			歌唱
77	7月17日	(火)	101	13:30~15:00	※かんたんワイヤー雑貨	ワイヤークラフトfilage	安藤雅代		7日前	1000円	工芸
78	7月21日	(土)	103	10:00~11:30	ゆがみを直せば若返る!	全国健康生活普及会	片桐真理子	フェイスタオル			健康
79	7月22日	(日)	101	10:00~11:30	自分が輝くコミュニケーション	NPO法人日本交流分析協会	望月哲子				心理
80	7月22日	(日)	103	10:00~11:30	ラウンドダンスの体験	岡崎ラウンドダンスサークル	檜垣隆司	小学生以上 動きやすい服装、上靴			ダンス
81	7月22日	(日)	101	13:30~15:00	※今、聞いておきたい遺言相続の話	NPO遺言相続何でも相談センター	石原且也	筆記用具	3日前		相続遺言
82	7月26日	(木)	スタジオ1	13:30~15:00	心と身体のリラックス フラダンス	Hula o Mana`olana	横山希	女性 (運動しやすい)動きやすい服装、タオル(水分)、飲み物			ダンス
83	7月26日	(木)	スタジオ1	16:00~17:30	詩吟で広がる文化と歴史	三河岳精会岡崎	荒木邦彦	筆記用具、飲み物		100円	詩吟
84	7月29日	(日)	スタジオ1	10:00~11:30	かんたん脳トレ体操		川村博	タオル、飲み物、ヨガマット			健康