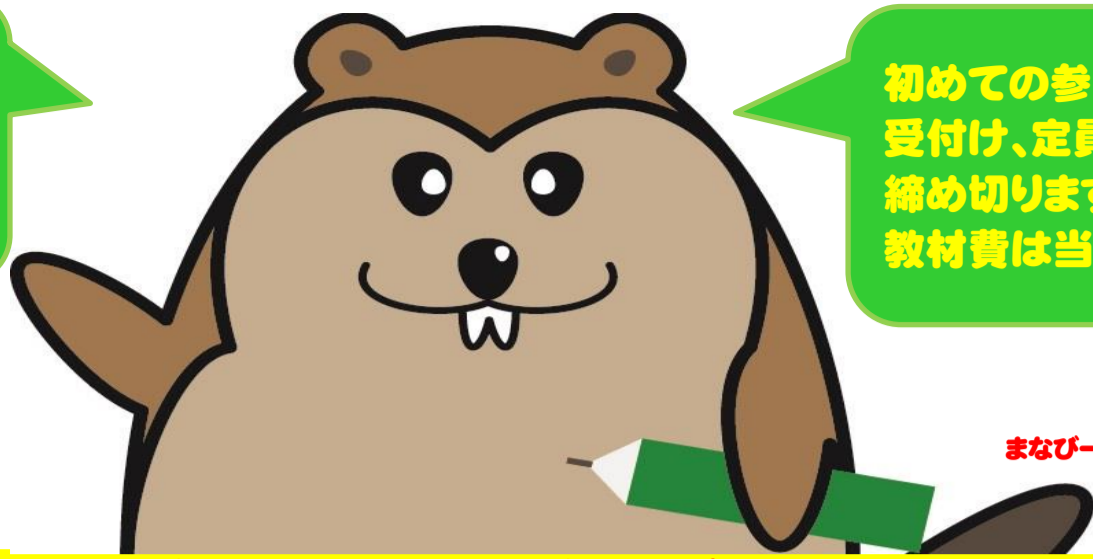


受講を希望される方は、
りぶら市民活動センター
(0564-23-3114)
 にお申し込みください。



初めての参加者を優先的に
 受付け、定員になり次第
 締め切ります。
 教材費は当日徴収します。

2019年度 後期(11月～3月)りぶら講座一覧表

主催:りぶらサポータークラブ 協力:岡崎市

No.	1	2	3	4	5
講座名	スウェーデン発祥「撫でるケア」	看護への道-夢を実現しよう	防災士と学ぶはじめての防災教室	プログラムでドローンを動かそう	マジックショーとマジックの話
開催日	11月12日(火)19:00～20:30	11月15日(金)19:00～20:30	11月23日(土)19:00～20:30	11月24日(日)19:00～20:30	11月24日(日)19:00～20:30
会場	和室	103	101	101	スタジオ3
所属	タクティール@ケア【おん】	非常勤講師	日本防災士会		マジックを楽しむ会
講師	コリ都三女	天野道代	しらいしゆり	森下尊生	三上直
対象・定員	心身に不安のある女性・2名	男女高校生・社会人・20名	30名	小学生高学年～中学生・5名 (保護者送迎/同伴をお願いします。)	20名
持ち物	飲み物		筆記用具	持っている人はノートパソコン(なくても可)	
内容	病気や心の辛さを持つ女性に、安心に浸っていただきます。包み込まれる心地よさです。	看護師を目指す高校生と社会人の前に、手助けとなる情報をお伝えします。	防災ラジオのDJから学ぶ巨大地震のホントの話。自分の家族の命を守る方法を知ろう。	人気のプログラム言語pythonを使って、トイドローンを実際に動かします。パソコン初めてでも大丈夫です。	マジックをやっていてよかった。その思いを伝えます。ショーを見てもらいながら。
申込期限・教材費	3日前・300円		7日前	7日前	
No.	6	7	8	9	10
講座名	スウェーデン発祥「撫でるケア」	プログラムでドローンを動かそう	植物療法の扉へようこそ	一から始める中国語	ひき肉炒めのサラダ(タイ風)
開催日	11月28日(木)19:00～20:30	12月1日(日)19:00～20:30	12月3日(火)19:00～20:30	12月6日(金)19:00～20:30	12月7日(土)10:00～12:30
会場	和室	101	101	101	調理室
所属	タクティール@ケア【おん】		日本フィットセラピー協会		
講師	コリ都三女	森下尊生	高島 朋美	兵藤充正	八田ケワリン
対象・定員	心身に不安のある女性・2名	小学生高学年～中学生・5名 (保護者送迎/同伴をお願いします。)	18歳以上・8名	初心者～経験1年位・10名	15歳以上・20名
持ち物	飲み物	持っている人はノートパソコン(なくても可)	バスタオル・筆記用具	ノート・ペン等	ふきん2枚、エプロン
内容	病気や心の辛さを持つ女性に、安心に浸っていただきます。包み込まれる心地よさです。	人気のプログラム言語pythonを使って、トイドローンを実際に動かします。パソコン初めてでも大丈夫です。	ハーブや精油を用いて植物の持つ力をご案内。クラフトや体感をしていただきます。	発音、ピンインを1から指導。	タイのひき肉を使ったサラダを作ります。…ラップ
申込期限・教材費	3日前・300円	7日前	2日前・600円	1日前・500円	7日前・1000円
No.	11	12	13	14	15
講座名	天才画家・村山槐多出生地の謎	トランプマジック	マジックショーとマジックの話	愛知用水と忘れられたあいち海道	季節の煎茶を楽しむ
開催日	12月8日(日)13:30～15:00	12月8日(日)16:00～17:30	12月8日(日)19:00～20:30	12月9日(月)19:00～20:30	12月10日(火)10:00～11:30
会場	101	101	スタジオ3	101	調理室
所属		名古屋奇術愛好会	マジックを楽しむ会	歩く仲間	薫風流西三河支部
講師	鈴木素夫	鈴木義明	三上直	柴田英知	伊藤秀子
対象・定員	20名	15名	20名	45名	10名
持ち物	筆記用具	トランプとテーブルマット(ランチョンマット等)		中学生以上どなたでも	筆記用具
内容	論争が続く村山槐多の出生地について、『岡崎説』と『横浜説』を新史料に基づき検証する。	簡単で不思議なトランプマジックを覚えよう。	マジックをやっていてよかった。その思いを伝えます。ショーを見てもらいながら。	国道23号線のバイパスは愛知用水の姉妹事業であった！先達の熱い郷土愛を語ります。	温かい煎茶とほうじ茶の入れ方の飲み方。
申込期限・教材費	100円			100円	1日前・500円
No.	16	17	18	19	20
講座名	植物療法の扉へようこそ	中国のことわざから学ぶ中国語	スマホLINE講座	今聞いておきたい遺言・相続の話	愛知用水と忘れられたあいち海道
開催日	12月10日(火)19:00～20:30	12月14日(土)19:00～20:30	12月16日(月)13:30～15:00	12月16日(月)16:00～17:30	12月16日(月)19:00～20:30
会場	101	101	101	101	101
所属	日本フィットセラピー協会		マナカル岡崎駅西校	NPO遺言・相談・なんでも相談センター	歩く仲間
講師	高島 朋美	兵藤充正	松本恵介	石原且也	柴田英知
対象・定員	18歳以上・8名	経験2年以上・10名	20名	45名	45名
持ち物	バスタオル・筆記用具	ノート・ペン等	スマートフォン(LINEアプリが取得できるスマートフォン)	筆記用具	中学生以上どなたでも
内容	ハーブや精油を用いて植物の持つ力をご案内。クラフトや体感をしていただきます。	‘ことわざ’から語法まで学ぶ。	スマートフォンでLINEを使ってみよう。LINEでスタンプや写真を送ろう。	日頃の気になっているんだけど、何をどうしたら良いのか？実例からわかりやすく。質問も。	国道23号線のバイパスは愛知用水の姉妹事業であった！先達の熱い郷土愛を語ります。
申込期限・教材費	2日前・600円	1日前・500円	1日前		100円
No.	21	22・中止	23	24	25
講座名	プリザーブドフラワー講座	楽しい大正琴	英語に親しむ	大正琴で「パプリカ」を弾いてみる	未経験者でも出来る易占い
開催日	12月17日(火)10:00～11:30	12月17日(火)10:00～11:30	12月19日(木)10:00～11:30	12月20日(金)19:00～20:30	12月21日(土)19:00～20:30
会場	101	103	103	103	101
所属	スタジオ・ソレイユ・フルール主宰	琴伝流大正琴	英会話	琴音会・大友ハーブス	太極運命術学会 祐海庵
講師	鈴木陽子	岡田久江	林明子	神谷千歳	奈倉 良丞
対象・定員	15歳以上・10名	5名	英語に興味のある人・20名	18歳以上・7名	成人・20名
持ち物	①ワイヤーの切れるハサミ②ピンセット③普通のはさみ	筆記用具	筆記用具、英語辞書	楽器の汗拭きミニタオル、筆記用具。自分のお琴を使いたい方はお知らせください。	筆記用具・サイコロ
内容	初心者の方も楽しんでできる、プリザーブドフラワーを使った作品作り講座を行います。	老若男女誰でも楽しめる大正琴。あなたも始めてみませんか。	テキストのコピーを使用して英語を学習する。(サンタクロースに関する題材)	基本的な大正琴の弾き方を学び、大人にも子どもにも人気の曲「パプリカ」に挑戦する。置き琴を使いますので楽器を持っていない方も気軽にご参加ください。	基礎から実践まで学び、自分で占いができる事を目指します。
申込期限・教材費	7日前・3000円	3日前		3日前	1日前・100円

No.	26	27	28	29	30
講座名	わらべうた産後ダンス	味のある筆文字を書く(楽筆講座)	住まいに関する改正民法(相続)	詩吟	ガチガチの背中をゆるめませんか
開催日	12月23日(月)10:00～11:30	12月23日(月)13:30～15:00	12月24日(火)10:00～11:30	12月24日(火)10:00～11:30	12月28日(土)10:00～11:30
会場	和室	101	101	103	103
所属	NPO法人わらべうたベビーマッサージ研究会	楽筆教室 光明	木下佐代乃税理士事務所・行政書士事務所	詩吟芳耀会	カイロプラクティックToshiToshi
講師	安藤和恵	太田光明	木下佐代乃	山本芳耀	鈴木利夫
対象・定員	産後2年以内の女性 首が座った赤ちゃん・10組	18歳以上・20名	30名	25名	小学生以上・6名
持ち物	抱っこひも、タオル、動きやすい服装、 水分補給(飲み物)	新聞紙、ティッシュペーパー、細筆1本	筆記用具		フェイスタオル、運動のできる服装
内容	赤ちゃんを抱っこひもで支えながらダンスを踊り、楽しい時間を過ごし、リフレッシュ。	上手に書かない、書こうとしない、心を込めて自分の個性のまま筆文字を書こう。	創設された配偶者の住まいと暮らしに関する民法(相続法)をお伝えします。	魅力的な声は腹筋、背筋を使う！腹式発声で詩吟「岡崎城」「たむむれに」を体験しましょう。	首肩こり・寝起きが辛い！背中が硬いと疲れがとれません。姿勢・骨盤を整えよう。
申込期限・教材費	2日前	300円	2日前		1日前
No.	31	32	33	34	35
講座名	糸かけ曼荼羅体験会	良い睡眠とは？快適生活に繋がる	大正琴で「パプリカ」を弾いてみる	楊名時太極拳 円の会	元気の出る話
開催日	1月7日(火)10:00～11:30	1月7日(火)13:30～15:00	1月10日(金)19:00～20:30	1月13日(月)13:30～15:00	1月14日(火)10:00～11:30
会場	101	101	103	103	101
所属	糸かけ曼荼羅趣味の会	全国健康生活普及会 カイロプラクティックにこり	琴音会・大友ハーブス	NPO法人 日本健康太極拳協会	
講師	都築卓子	片桐真理子	神谷千歳	足立誠子	市川敏雄
対象・定員	5名	4名	18歳以上・7名	10名	20名
持ち物		フェイスタオル、施術しやすい服装	楽器の汗拭きミニタオル、筆記用具。自分のお琴を使いたい方はお知らせください。		
内容	身近にあるひもや糸を使って童心に返って巻いてみませんか？	良い睡眠が出来る布団と枕の良い関係を体験しませんか？	基本的な大正琴の弾き方を学び、大人にも子どもにも大人気の曲「パプリカ」に挑戦する。置き琴を使いますので楽器を持っていない方も気軽にご参加ください。	太極拳を楽しみつつ、体幹部の充実により、片足バランス 太極拳 姿勢も良くなる太極拳。	7500回余り村積山登山の挑戦と、記録と継続の人生を楽しむ実践記録の資料と講話を聞く。
申込期限・教材費	1日前・500円	2日前	3日前		
No.	36	37	38	39	40
講座名	大人のピアノ	歌って脳トレ	未経験者でも出来る易占い	篠笛を吹いてみませんか？	四字熟語をかるたで楽しむ
開催日	1月14日(火)10:00～11:30	1月14日(火)13:30～15:00	1月18日(土)19:00～20:30	1月19日(日)13:30～15:00	1月21日(火)10:00～11:30
会場	103	103	101	スタジオ3	103
所属	OTO-NA(大人)のピアノ	日本音楽レクレーション協会	太極運命術学会 祐海庵	音を楽しむ会(Y・Y倶楽部)	四字熟語と頭の体操と頭の体操
講師	平賀文子	石川由佳	奈倉 良丞	加藤伸雄(太田也寿志)	伊藤ふで
対象・定員	高校生以上・8名	シニア・20名	成人・20名	10名	30名
持ち物	あれば弾きたい曲の楽譜、 コーラスの楽譜	水分、タオル(フェイスタオル)	筆記用具・サイコロ	ただし、篠笛をお持ちの方は、 ご持参ください。	
内容	各々のレベルに合わせ弾きたい曲を指導します。コーラス音取りのお手伝いも。初心者歓迎。	歌を歌いながら軽く身体を動かして脳トレをする。	基礎から実践まで学び、自分で占いができる事を目指します。	日本古来の笛で聞き覚えのある歌が吹けるようになると、とても楽しいと思います。	読み・意味・漢字・類語・対語・諺をカードで知る、覚える。
申込期限・教材費			1日前・100円	1日前	
No.	41	42	43	44	45
講座名	防災王と学ぶはじめての防災教室	美容と健康に効果的♪フラダンス	ハーバルカラーデュオ講座	マイコンプログラムの勉強会	人生最後のダイエット
開催日	1月25日(土)19:00～20:30	1月28日(火)10:00～11:30	2月11日(火)10:00～11:30	2月13日(木)19:00～20:30	2月16日(日)10:00～11:30
会場	101	スタジオ3	103	101	103
所属	日本防災士会	フラダンス教室 モハラブア ハエハワイ	A&H Olive	YYサークル	日本カイロプラクティック連合会
講師	しらいしゆり	瀬尾 幸恵	山本純子	山本幸宏	板倉圭子
対象・定員	80名	女性・20名	はさみを使用できる方・5名	10名	6名
持ち物	筆記用具	運動のできる服装、飲み物、 汗拭きタオル	はさみ、ビニールシート、エプロン、 台ふきん、新聞紙	筆記用具	フェイスタオル
内容	防災ラジオのBから学ぶ巨大地震のホントの話。自分の家族の命を守る方法を知ろう。	フラは健康や美容にも効果抜群！優雅にみえる動きは脂肪燃焼や姿勢改善となります。	瓶の中を2層にオイルで色分けします。少ない花材でも華やかに仕上がります。	micro:bitで試すScratch・JavaScript(詳しくはチラシで)。	ついて欲しくない所から太るのはなぜ?!太らない習慣や体質を身につけるコツを伝授!!!
申込期限・教材費	7日前	1日前・500円	7日前・2100円	1日前・100円	
No.	46	47	48	49	50
講座名	姿勢と顔の歪みは繋がっている	体内時計リセットで快眠快便	小顔整体でリフトアップ	超簡単じいさんの手抜き和ランチ	マイコンプログラムの勉強会
開催日	2月20日(木)10:00～11:30	2月22日(土)10:00～11:30	2月23日(日)13:30～15:00	2月27日(木)10:00～12:30	2月27日(木)19:00～20:30
会場	103	103	103	調理室	101
所属	トータルケアサロンひとみ	健康サロンカイロQOL	高宮治療整体		YYサークル
講師	茂田ひとみ	福井 靖	高宮文治	一生学	山本幸宏
対象・定員	5名	6名	女性・6名	50歳以上男子 (定員4人に満たない場合中止)・20名 ご自慢のご飯の友(4～5人分)タオル3枚	10名
持ち物	フェイスタオル、動きやすい服装	フェイスタオル、運動のできる服装	フェイスタオル		筆記用具
内容	毎朝、左右の眉毛がイマイチ？なんてお悩みや肩こり・片頭痛、骨盤の歪みが原因！！	持続可能な運動・体操で、睡眠環境改善し、体質改善。	小顔整体は筋肉にアプローチして、シワ、たるみ、ほうれい線が改善できる！	ちょっとした自分手作り和ランチ(おにぎり・玉子焼など)をみんなで楽しく食べましょう。	micro:bitで試すScratch・JavaScript(詳しくはチラシで)。
申込期限・教材費		2日前	1日前	7日前・500円	1日前・100円
No.	51	52	53	54	55
講座名	楽しいやさしいカラオケ講座	短歌に親しむ	エンディングノートと医療のお話	岡崎でスパイスカレーを作ろう！	自彊術
開催日	2月29日(土)10:00～11:30	3月5日(木)10:00～11:30	3月7日(土)10:00～11:30	3月7日(土)10:00～12:30	3月14日(土)10:00～11:30
会場	103	103	103	調理室	103
所属	中並カラオケ教室	きさらぎの会	行政書士会岡崎支部	エルベアモ キッチン	公益社団自彊術普及会豊川支部
講師	中並房子	阿部啓子	戸田暁子	藤原尚子	峯村栄子
対象・定員	40名	20名	20名	20名	20名
持ち物	えんぴつ	筆記用具	筆記用具	エプロン、ふきん2枚、バンダナ、 筆記用具、ハンドタオル	ヨガマットなど敷物、運動のできる服装
内容	ヴォイストレーニングをしっかりとやって新曲レッスンをします。初めての方でも1曲歌えます。	万葉集から現代短歌まで鑑賞しましょう。	心を整理できるノートの紹介とワーク&知っておきたい、終末医療についての基礎講座。	インドのスパイスでマッシュルームカレー、スパイスターメリックライスを作ります。	呼吸法に基づき、老若男女誰でも取り組むことができる体操です。自分の健康は自分で作ります。
申込期限・教材費			1000円	3日前・1000円	
No.	56	57	【受講のマナー】 ・申込み後に参加できなくなった場合には、必ずキャンセルの連絡を入れてください。 ・他の受講者の迷惑になりますので、講座中の不要な会話、私語は控えてください。 ・携帯電話はマナーモードで。通話をする場合は退室してからにしてください。 ・同じテーマの講座でも、講師や受講される皆さんによって教える内容や、教え方は様々です。 ・ただ聞いているだけでなく、積極的に講座に参加してください。 ・個人的な質問は、講師が許した時を除いて、講座終了後に問い合わせてください。 ・講師やほかの受講生に迷惑をかけるような行為があった場合、受講をお断りすることがあります。 【注意事項】 ・りぶら講座は「お試し」的な講座のため、次の段階の学びができる講座や活動を講師から紹介されます。それらの講座は、市の主催から離れますので、受講・参加については、事前に何をするかを確認したうえ、自己責任に基づいて判断してください。 ・講座終了後の片付けは、講師と受講者の皆さんでお願いします。 ・講座の内容は、市の考えを表すものではありません。 ・講座中の受講者の不慮の事故・怪我等につきましては、市民活動総合補償保険の適用範囲内での補償は受けられますが、範囲外の内容については、市および講師は一切責任を負いません。(市民活動総合補償保険について、詳しくは岡崎市のホームページの「暮らし→相談・労働・市民活動→市民活動→市民活動総合補償保険制度」をご覧ください。) ・託児についてはりぶらっ☆ふあみりーをご紹介させて頂いております。(月・金午前中・有料)講座の1ヶ月前より申し込みください。(定員あり・先着順) ・この講座で知り得た個人情報、別途目的には利用致しません。ただし講座講師には提供させていただく場合があります。 ・最新情報と詳細はりぶらサポータークラブのHPをご覧ください(http://www.libra-sc.com/) ・教材費がかかる講座に関しては、指定日を越えてキャンセル又は欠席される場合は、キャンセル料が発生する場合があります。		
講座名	トラベル英会話	ニュースにみる法律よもやま話3			
開催日	3月19日(木)10:00～11:30	3月26日(木)10:00～11:30			
会場	103	103			
所属	スイート英会話	愛知県弁護士会			
講師	佐藤詠子	都築真琴			
対象・定員	成人・30名	30名			
持ち物		筆記用具			
内容	海外旅行の時、ちょっと話して地元の人との交流に役立てましょう。	法律に興味を持ってもっていただくよう、ニュースを題材に基本のお話をします。			
申込期限・教材費					