

No.	講座名	内容・PR	所属	講師	開講日	時間	会場	対象者	持ち物	教材費	事前申込期限	定員
1	辞世の歌について(★)	人は死に向き合ってどんな歌を残したか？	きさらぎの会	阿部啓子	11月15日(月)	10:00～11:30	会議室103		筆記用具	50円	11月5日(金) (当日参加可能)	20名
2	大人のピアノ	各々のレベルに合わせ、弾きたい曲を指導します。コーラス音取りのお手伝いも。初心者歓迎。	OTO-NAのピアノの会	平賀文子	11月16日(火)	13:30～15:00	会議室103	高校生以上	あれば弾きたい曲の楽譜、以前弾いた楽譜		事前申込不要 (当日会場にて受付)	8名
3	はじめての健身気功	伝統的な気功を再編した安心して楽しめる健康法。実際に体験し健康寿命を伸ばしましょう。	健身気功deいきいきクラブ	大澤昇次	11月18日(木)	13:30～15:00	スタジオ1	18歳以上	運動のできる服装、体育館シューズ、飲み物		事前申込不要 (当日会場にて受付)	30名
4	アドラー心理学の勇気づけ講座(★)	対人関係全てに役立つアドラー心理学の勇気づけを、シンプルに学ぶことができます。	ELM勇気づけリーダー	みうら あこ	11月19日(金)	10:00～11:30	会議室101	中学生以上	筆記用具	50円	11月9日(火) (当日参加可能)	10名
5	初めてでもできる易占い	講座の中で、易占いを実践します。	太極運命術学会	奈倉良丞	11月20日(土)	16:00～17:30	会議室101	18歳以上	筆記用具、サイコロ1つ	100円	11月10日(水) (当日参加可能)	10名
6	マジックショーと手品の話	ショーの後、トリックの謎について話します。皆さんにできるマジックをいくつか教えます。		三上正	11月21日(日)	13:30～15:00	スタジオ3		あればトランプ	100円	11月11日(木) (当日参加可能)	10名
7	今憶う「昭和歌謡曲」の終焉	なかにし礼、筒美京平没し、改めて憶う昭和歌謡の終焉。今その歴史と意義を問う。		鈴木素夫	11月23日(火)	10:00～11:30	会議室103		筆記用具	100円	事前申込不要 (当日会場にて受付)	15名
8	樹脂デコパージュ1日講座	ぶっくりキラキラ光る小鳥のクリスマスミニボードを作ります。	アトリエいろは	宮道亘世	11月25日(木)	13:30～15:00	創作室	18歳以上	エプロン、紙切りハサミ、作品持ち帰り用のトレイ又は空箱(A4サイズ)	1,000円	11月15日(月) (当日参加不可)	6名
9	半幅帯を結ぼう	お洋服のまま半幅帯の練習をしましょう。何種類マスターできるかな。		菊池朝美	11月25日(木)	13:30～15:00	スタジオ3	18歳以上	半幅帯(レンタル有)ウエスト周りの楽なシワになっても良い服装		事前申込不要 (当日会場にて受付)	6名
10	心を癒す《タクティール [®] ケア》(★)	NHKためしてガッテンで2度紹介。オキシトシン(愛情ホルモン)を分泌させる方法。	タクティール [®] ケア【おん】	コリ都三女	11月26日(金)	10:00～11:30	和室	不安感のある女性	上は綿の服で。フェイスタオル1枚。飲み物。	100円	11月16日(火) (当日参加不可)	4名
11	糸かけ曼茶羅を作りませんか？(★)	童心に返って身近にある糸やひもを使って、ぐるぐるまいてみませんか？	糸かけ曼茶羅趣味の会	都築卓子	11月26日(金)	10:00～11:30	会議室103	小学生以上	ハサミ	1,000円	11月16日(火) (当日参加可能)	10名
12	夜泣きゼロ！寝かしつけ講座	乳幼児の睡眠のメカニズムと、良く寝る・すぐ寝る子にするためのコツ。夜泣きはなおります！	CISA(小児スリープコンサルタント協会)	小嶋真子	11月28日(日)	10:00～11:30	和室	乳幼児の保護者・妊婦	必要であれば、おむつ・ミルク・こぼれにくいおやつなど	200円	11月18日(木) (当日参加可能)	10名
13	シトラスリボンを作ろう	コロナ禍、ただいま・おかえりって、気持ちよく言える社会を目指して一緒に作りましょう。	りぶらサポータークラブ	杉浦仁美・湊百合子	12月12日(日)	10:00～11:30	会議室301	小学生以上	あればハサミ、ラジオペンチ等		事前申込不要 (当日会場にて受付)	20名
14	遺言書の保管と相続登記	法務局における遺言書保管と相続登記(法定相続情報証明一覧図含む)について説明します。	名古屋法務局 岡崎支局 遺言書保管官	榊原 道之	12月12日(日)	10:00～11:30	会議室103		筆記用具		事前申込不要 (当日会場にて受付)	30名
15	ブリザーブドフラワー	ブリザーブドフラワーを使用した作品作り。ご家庭に飾ったりプレゼントにも喜ばれます。	スタジオフルール	鈴木陽子	12月14日(火)	10:00～11:30	会議室103	女性・18歳以上	ワイヤーの切れるハサミピンセット、普通のハサミ	3,000円	12月4日(土) (当日参加不可)	10名
16	お肌を優しくつむむ整膚で元気に	日々の美容・健康の為に、自分の指だけでできるセルフケアの整膚を学びましょう。	整膚あったかい手	青木慶子	12月16日(木)	10:00～11:30	会議室101		筆記用具	300円	12月10日(金) (当日参加不可)	8名
17	家康も愛したお香の調香体験(★)	数種類の香原料を調香し、無病息、厄除け、疫病退散を願うお香、かりろくを作ります。	石屋のあすか(有)小野石材	渡辺則子	12月17日(金)	10:00～11:30	会議室201			2,000円	12月7日(火) (当日参加可能)	12名
18	四字熟語と脳トレで頭スッキリ(★)	カードを並び替えての言葉づくり	四字熟語と頭の体操	伊藤ふで	12月17日(金)	10:00～11:30	会議室101				事前申込不要 (当日会場にて受付)	22名
19	絵本と歌による楽しい譜読み	絵本を通して子どもの想像力を高め、楽譜と鍵盤の一致を歌とドリルで学びます。	全国生涯学習音楽指導員協議会愛知支部	内藤すみゑ	12月18日(土)	10:00～11:30	スタジオ1	5歳～小学3年生	筆記用具、色鉛筆、靴下着用(親子・祖父母参加可)		事前申込不要 (当日会場にて受付)	10名
20	トランプマジック	普通のトランプを使って、楽しいマジックを学びます。	名古屋奇術愛好会	鈴木義明	12月18日(土)	13:30～15:00	会議室101		トランプとマット(ランチョンマット等)	10円	12月8日(水) (当日参加可能)	15名
21	デスクトップヨガ	指ヨガ・眼ヨガ・耳ヨガなど座ったままできるヨガの体験講座です。		玉澤康子	12月18日(土)	19:00～20:30	会議室101	小学生以上	ハンドタオル、水(或いはお茶)、筆記用具	100円	12月8日(水) (当日参加可能)	20名
22	コミュニケーションUP講座	コーチングをベースにしたコミュニケーションを学び、人生を豊かにする講座です。	サンブリッジ岡崎コーチングスクール代表	三宮りさ	1月16日(日)	10:00～11:30	会議室101	15歳以上	筆記用具	100円	1月6日(木) (当日参加可能)	16名
23	今どきの相続・これからの相続	2度の相続法改正で、相続はこうなっている！	愛知県司法書士会・家族信託普及協会	池田千恵	1月16日(日)	13:30～15:00	会議室103		筆記用具		事前申込不要 (当日会場にて受付)	30名
24	かんたん相続税	相続税の計算及び相続税対策の基礎を、わかりやすくお伝えします。		木下佐代乃	1月20日(木)	10:00～11:30	会議室201		筆記用具、電卓		事前申込不要 (当日会場にて受付)	10名
25	部下力をみがこう	困った上司との上手な付き合い方、部下力を身につけましょう。	日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティング協議会	細見隆夫	1月28日(金)	19:00～20:30	会議室103	18歳以上	筆記用具		事前申込不要 (当日会場にて受付)	30名
26	人間関係を良くする傾聴入門講座	聴き方次第で人間関係が決まる。よい話し相手になるための傾聴の意味と意義を学びます。	おかざき傾聴の会	大原正義	2月5日(土)	10:00～11:30	会議室103	小学生以上	筆記用具	10円	1月27日(木) (当日参加可能)	30名
27	女性の再就職支援セミナー	プランクがあっても大丈夫。もう一度働きたい女性のための応援講座。	国家資格キャリアコンサルタント	久米由貴	2月12日(土)	10:00～11:30	会議室103	女性	筆記用具	100円	2月2日(水) (当日参加可能)	20名
28	子供の魅力をひきだすカメラ講座(★)	初心者向けに一眼レフの基本的な使い方を教えます。子供を撮るママさんにオススメです。		小林由美	3月4日(金)	10:00～11:30	会議室301	18歳以上	一眼レフカメラ	100円	2月23日(水) (当日参加可能)	8名
29	スクエアダンス体験講座	歩くことを基本に、激しい動きを伴わず、楽しみながら健康の維持・向上が図れます。	岡崎ファミリースクエアダンスクラブ	杉浦豊	3月5日(土)	13:30～15:00	会議室103	小学生以上	運動のしやすい服装で	50円	2月24日(木) (当日参加可能)	10名
30	やさしいヨガ	体が固い人でも、ヨガ初心者も、皆さんご参加できるやさしいヨガです。		小出久美子	3月13日(日)	10:00～11:30	スタジオ3	小学5年生以上	マット(レンタル有)、飲み物、フェイスタオル(長さのある物)		事前申込不要 (当日会場にて受付)	8名

※(★)が付いている講座は、託児をご利用いただけます。詳しくは図書館交流プラザ総合案内までお尋ねください。